

Itinerario CATECUMENALE in preparazione alla vita matrimoniale

PREPARAZIONE
PROSSIMA E
IMMEDIATA ALLE
NOZZE



VERSO LA TERRA PROMESSA



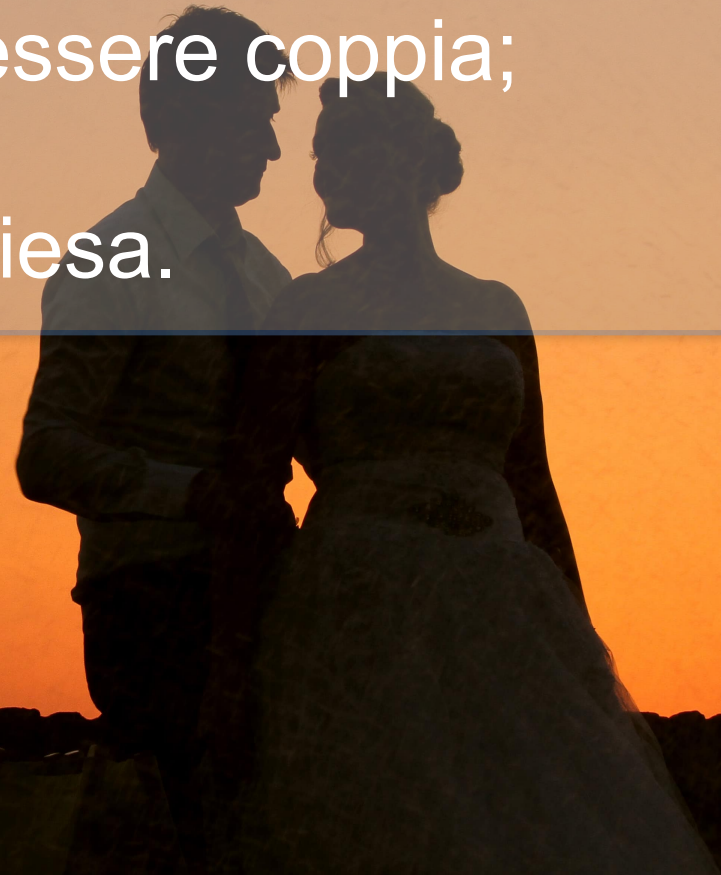
Questo cammino è stato costruito sugli spunti di Amoris Laetitia e si allinea al documento del sinodo dei vescovi 'Itinerari catecumenali per la vita matrimoniale'



VERSO LA TERRA PROMESSA

Nodi fondanti del cammino

- 1) Un'esperienza di annuncio del Kerigma;
- 2) Una riflessione sull'essere coppia;
- 3) Un'esperienza di Chiesa.

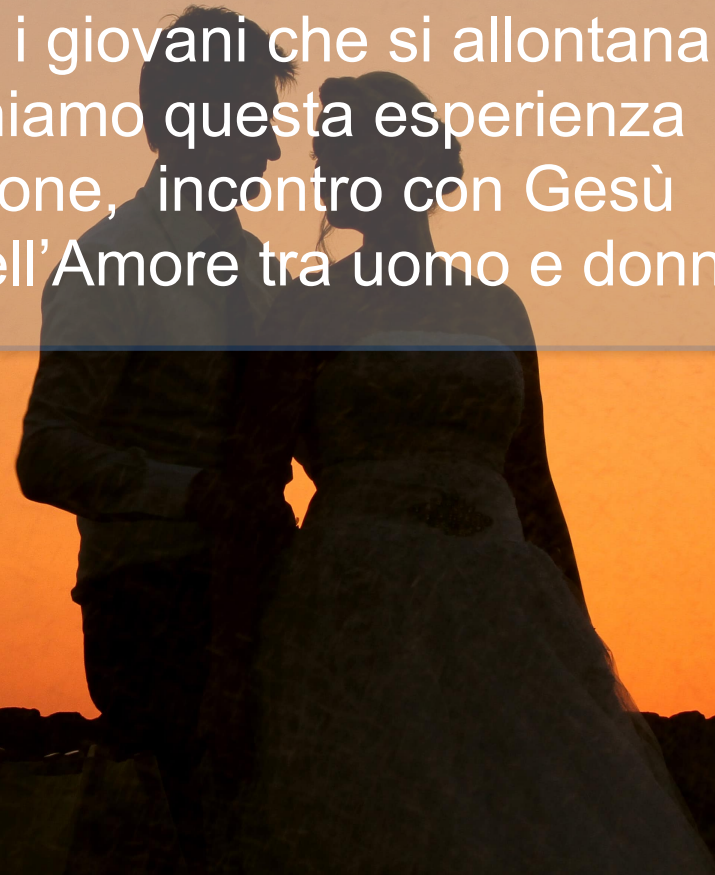


VERSO LA TERRA PROMESSA

Nodi fondanti del cammino

1) Un'esperienza di annuncio del Kerigma;

In una società in cui molti sono i giovani che si allontanano dalla comunità cristiana proponiamo questa esperienza come una nuova evangelizzazione, incontro con Gesù Vivo nell'esperienza potente dell'Amore tra uomo e donna.

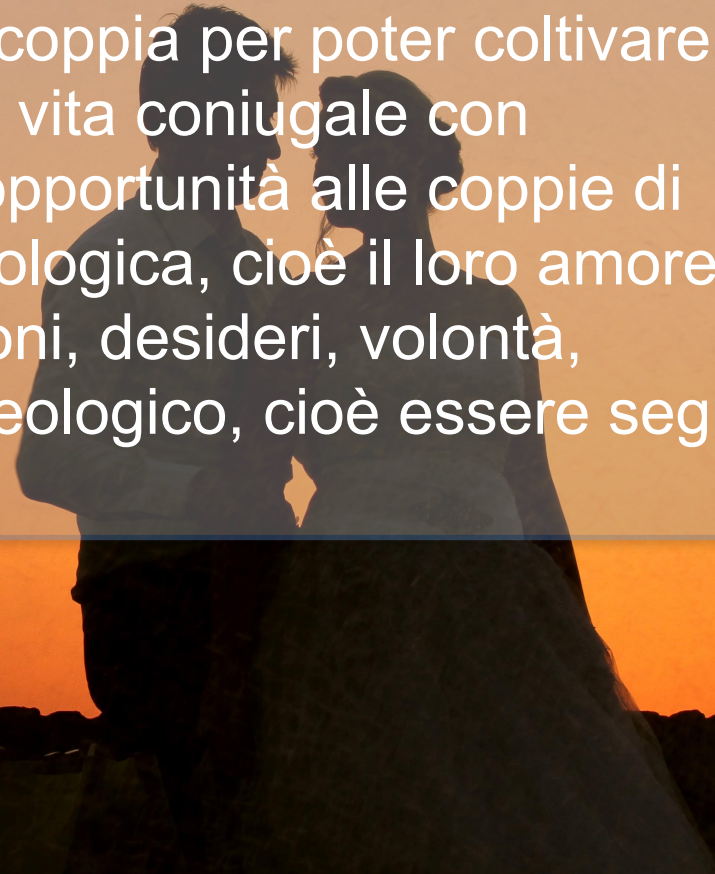


VERSO LA TERRA PROMESSA

Nodi fondanti il cammino

2) Una riflessione sull'essere coppia;

Costruire un buon cammino di coppia per poter coltivare l'amore ogni giorno della futura vita coniugale con attenzione e passione. Si dà l'opportunità alle coppie di far sintesi tra la prospettiva antropologica, cioè il loro amore fatto di istinti, attrazioni, emozioni, desideri, volontà, intelligenza, e il punto di vista teologico, cioè essere segno visibile dell'amore di Dio

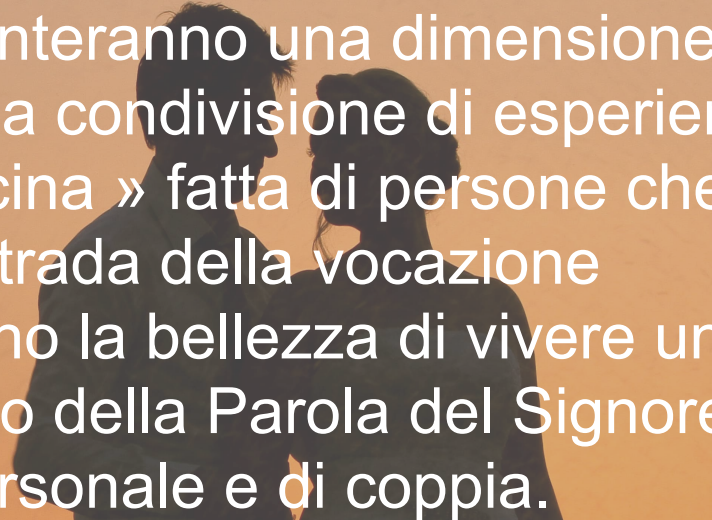


VERSO LA TERRA PROMESSA

Nodi fondanti del cammino

3) Un'esperienza di Chiesa.

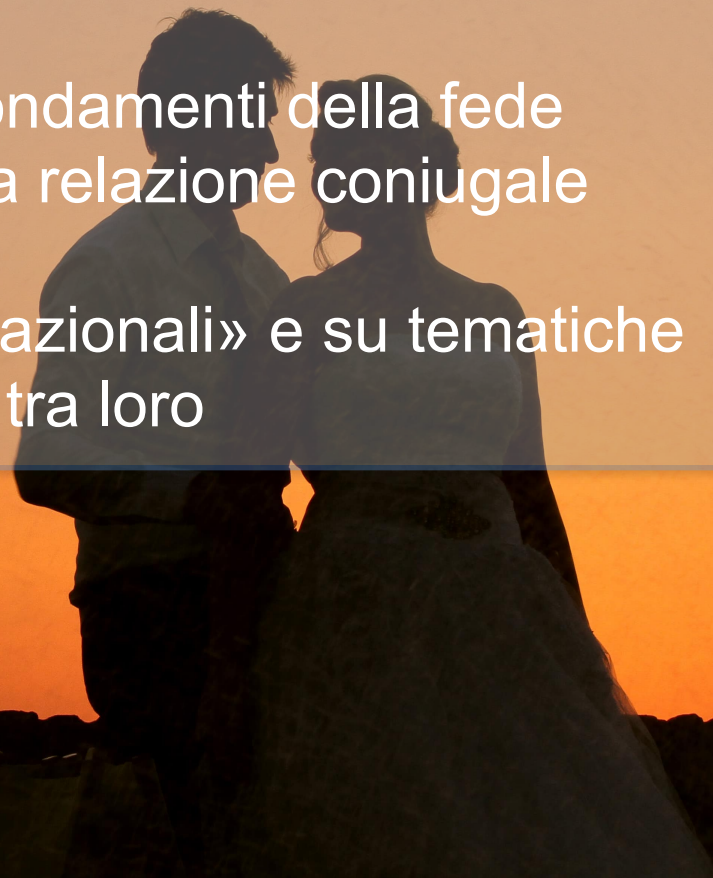
Nelle serate le coppie sperimenteranno una dimensione comunitaria che si rafforza nella condivisione di esperienze e riflessioni, quella Chiesa «vicina» fatta di persone che camminano insieme lungo la strada della vocazione all'amore. Insieme sperimentano la bellezza di vivere una vocazione, condividere l'ascolto della Parola del Signore, della preghiera e della fede personale e di coppia.

The background of the slide features a warm, orange-toned sunset sky. In the foreground, the dark silhouettes of a man and a woman are visible, embracing each other. The man is on the left, and the woman is on the right, her head tilted towards his. The overall mood is romantic and contemplative.

VERSO LA TERRA PROMESSA

ITINERARIO

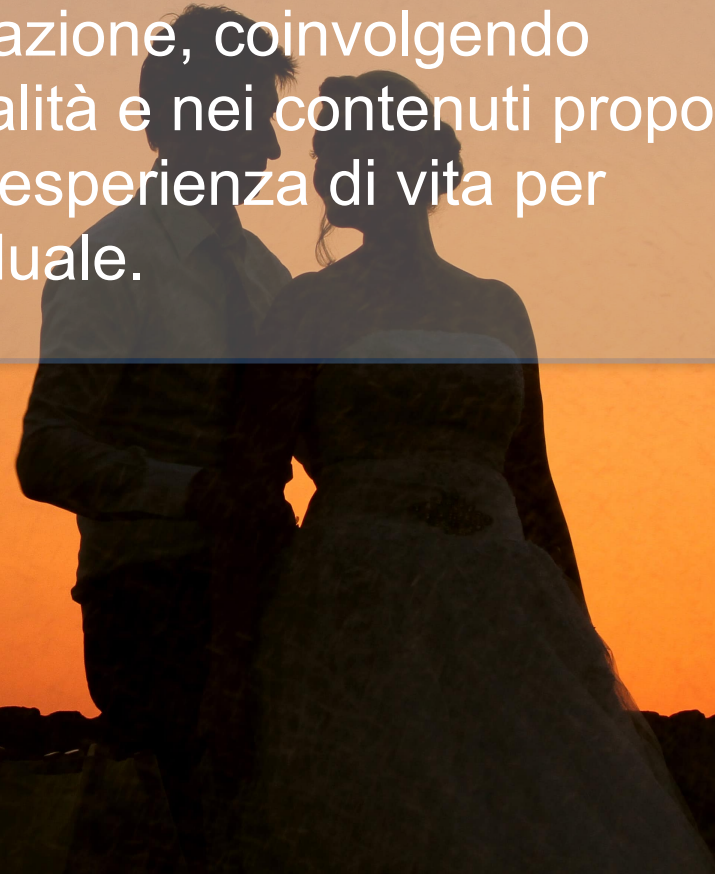
- Parte in Avvento per terminare a Pentecoste
- 12 Incontri uno ogni 2 settimane
- Gli incontri sono divisi tra i fondamenti della fede cristiana e i fondamenti della relazione coniugale
- Gli incontri su tematiche «relazionali» e su tematiche «catecumenali» si alternano tra loro



VERSO LA TERRA PROMESSA

Metodologia

Il metodo non è improntato sul dibattito e sulla relazione di gruppo, ma sull'animazione, il confronto e l'informazione attraverso la testimonianza di sposi, avvalendosi di laboratori e di tecniche di animazione, coinvolgendo attivamente le coppie nelle finalità e nei contenuti proposti. E' necessario partire dalla loro esperienza di vita per arrivare alla fede, in modo graduale.



VERSO LA TERRA PROMESSA

Ruolo della comunità

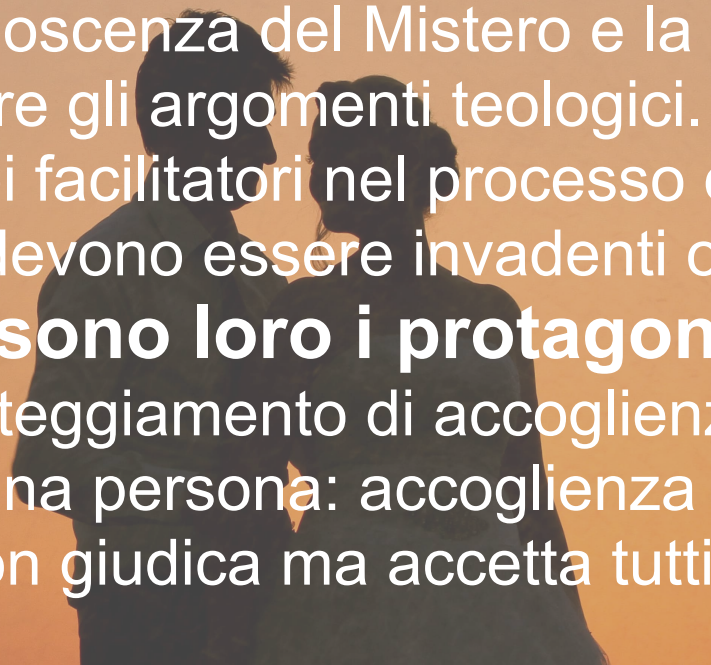
La comunità parrocchiale gioca un ruolo fondamentale nel cammino proposto, si propongono alcune opportunità:

- ❖ Affidare le coppie che si preparano al matrimonio ad una coppia della parrocchia «coppia angelo» che li accompagnerà attraverso la preghiera
- ❖ Scandire il percorso con alcune messe insieme alla comunità in cui le coppie saranno presentate, gli verrà consegnata la Bibbia, l'attestato di frequenza, segni legati al cammino che stanno facendo.
- ❖ È una grandissima opportunità la partecipazione comune ai momenti forti dell'anno liturgico

VERSO LA TERRA PROMESSA

Accompagnatori

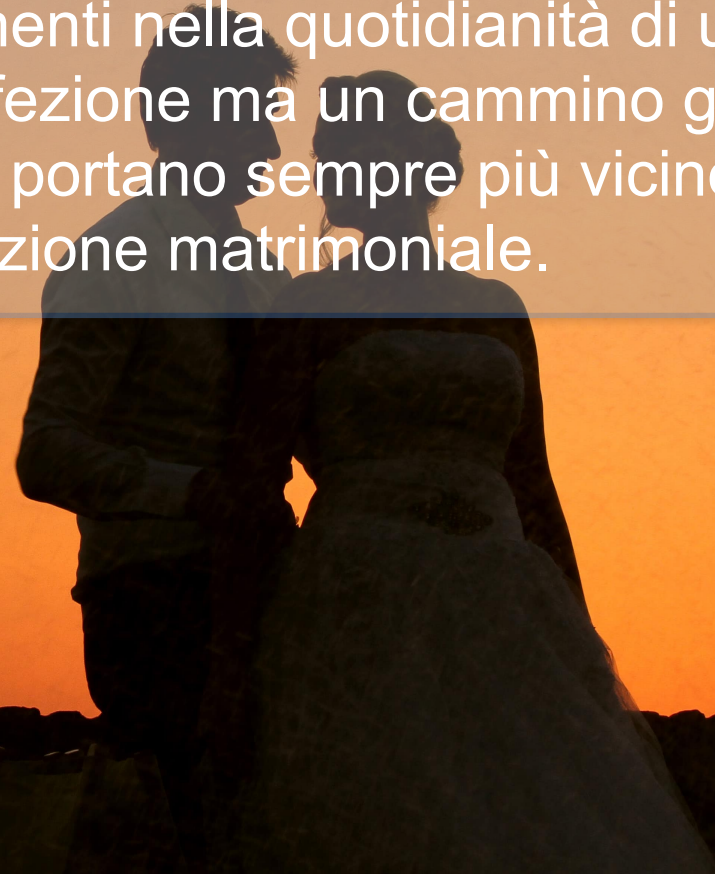
L'equipe di accompagnatori dovrebbe essere formata da una o due coppie, che portano esperienze di vita vissuta e comprensione della realtà a due, e dal sacerdote, cui più propriamente appartiene la conoscenza del Mistero e la capacità di approfondire e legare gli argomenti teologici. Gli animatori devono essere dei facilitatori nel processo di maturazione e di dialogo, non devono essere invadenti o sostituirsi ai partecipanti: **non sono loro i protagonisti.** Devono sempre riservare un atteggiamento di accoglienza verso ciascuna coppia e ciascuna persona: accoglienza come testimonianza di amore, che non giudica ma accetta tutti come sono.



VERSO LA TERRA PROMESSA

Accompagnatori

Non devono essere dei relatori che parlano in modo informale degli argomenti, ma portando le proprie esperienze di vita dovrebbero incarnare gli argomenti nella quotidianità di una famiglia dove non esiste la perfezione ma un cammino gioioso fatto di tentativi ed errori che ci portano sempre più vicino alla realizzazione della nostra vocazione matrimoniale.



VERSO LA TERRA PROMESSA

Destinatari

Per progettare bene il corso occorre conoscere chi e quanti sono i partecipanti; è necessario procedere alle iscrizioni tenendo conto di un numero massimo di partecipanti, oltre il quale non sia possibile andare (consigliate 10 coppie, per favorire il dialogo e la conoscenza e non incorrere in tempi di condivisione troppo lunghi)

Durante i primi incontri, e in particolare durante quello di accoglienza, porre l'attenzione al target dei partecipanti: i gruppi sono sempre più eterogenei, sia per età che per provenienza, per differenti stili di vita e porre l'attenzione a questi aspetti ci permetterà di essere più efficaci nelle scelte di materiali, linguaggio, testimonianze. Elasticità!

VERSO LA TERRA PROMESSA

ESEMPIO DI PROGRAMMA

AVVENTO

- 12 Incontri
- 3 Messe Presentazione
Consegna della Bibbia
Consegna dell'attestato
- Momenti liturgici forti NATALE
 PASQUA

PENTECOSTE

VERSO LA TERRA PROMESSA

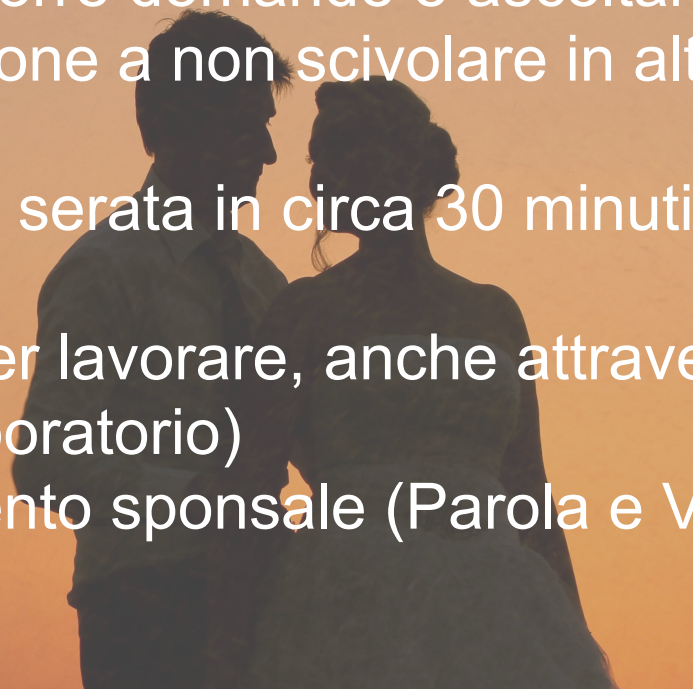
ESEMPIO DI PROGRAMMA

- Prima dell'inizio *Accoglienza* - A casa degli animatori in piccoli gruppi
- Novembre *Relazione – Amare è una libera decisione*
- Novembre *Catecumenato – Storicità di Gesù*
- Avvento *Relazione - Vocazione, il sogno di Dio. Uomo e donna*
- Avvento **MESSA DI PRESENTAZIONE ALLA COMUNITÀ**
- Natale **MESSA DI NATALE INSIEME**
- Gennaio *Relazione - Dialogo, il respiro dell'amore*
- Gennaio *Catecumenato - Una giornata di Gesù a Cafarnao, lo stile e il suo messaggio*
- Febbraio *Relazione - Sessualità, fertilità, fecondità*
- Febbraio- Quaresima *Catecumenato - La Croce, metro dell'amore*
- Marzo *Relazione – Gestire la crisi: lite e perdono*
- Marzo **CONSEGNA DELLA BIBBIA**
- Marzo *Catecumenato - Consegna del Credo e spiegazione della Messa*
- Aprile *Periodo pre-pasquale Catecumenato - La Resurrezione, Kerigma, Happy Ending*
- Settimana Santa **PARTICOLARE RILEVANZA AL TRIDUO PASQUALE**
- Maggio *Relazione e Catecumenato - Il sacramento nuziale Sposarsi nel Signore e nella Comunità/Chiesa*
- Maggio *Relazione e Catecumenato – Rito e Promessa*
- Pentecoste **MESSA e PRANZO CONCLUSIVO**

VERSO LA TERRA PROMESSA

Scaletta di un incontro

Eventuale scaletta generica per un incontro:

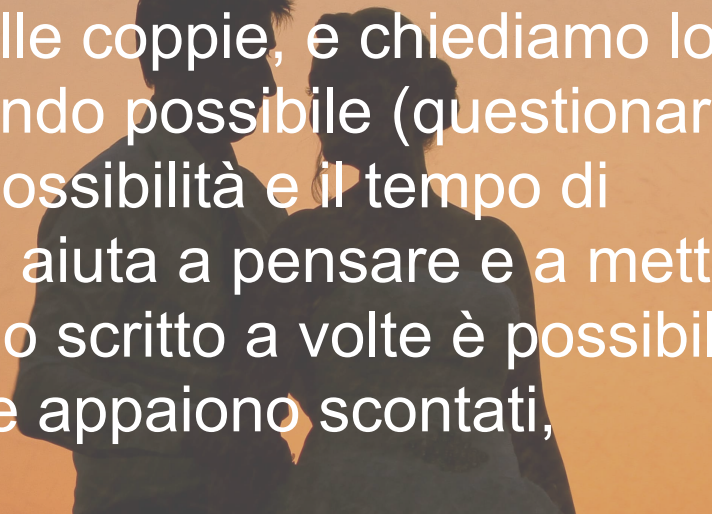
- identificare un obiettivo (Finalità)
 - introduzione di 10 minuti, anche con film o canzoni o altro
 - usare un metodo induttivo, porre domande e ascoltare le loro risposte (15 minuti) – attenzione a non scivolare in altri argomenti (Stimolazioni)
 - presentare l'argomento della serata in circa 30 minuti (1° e 2° Punto)
 - lasciare tempo alla coppia per lavorare, anche attraverso laboratori, domande, ... (Laboratorio)
 - lettura della Parola e commento sponsale (Parola e Vita)
 - condivisione tra le coppie
 - momento conviviale (Buffet)
- 

VERSO LA TERRA PROMESSA

Laboratori

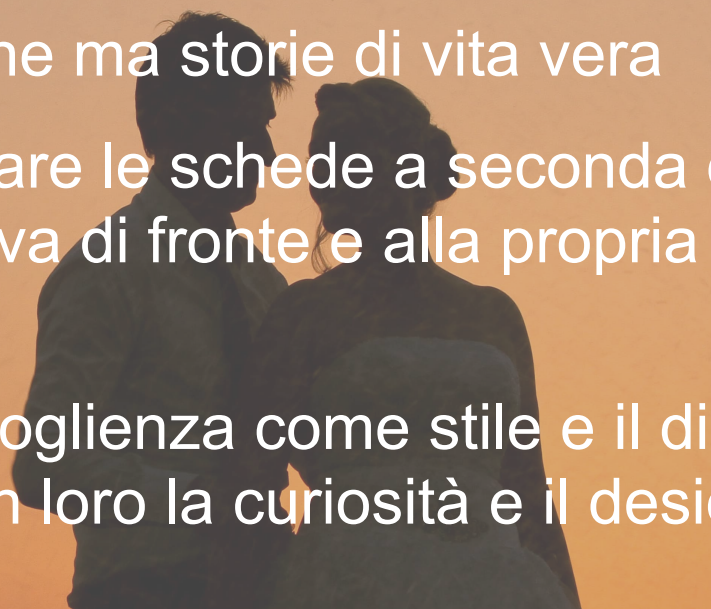
Per “laboratori” intendiamo attività diverse, talvolta individuali, talvolta di coppia, talvolta di gruppo, che ci aiutano a mettere in luce qualche aspetto della tematica affrontata.

Alcuni di questi sono riservati alle coppie, e chiediamo loro di utilizzare la forma scritta quando possibile (questionari, riflessioni, ...), perché offre la possibilità e il tempo di vedere meglio dentro sé stessi, aiuta a pensare e a mettere ordine alle riflessioni. Grazie allo scritto a volte è possibile affrontare argomenti che a voce appaiono scontati, sottovalutabili, sorvolandoli.



VERSO LA TERRA PROMESSA

ATTENZIONI

- Ogni incontro si dovrebbe sviluppare in un ora e mezza circa
 - Dobbiamo essere brevi, efficaci, belli, creativi
 - Non portare relazioni tecniche ma storie di vita vera
 - ogni coppia guida può adattare le schede a seconda del gruppo di nubendi che si trova di fronte e alla propria esperienza di animatore
 - Salvaguardare sempre l'accoglienza come stile e il dialogo come mezzo per stimolare in loro la curiosità e il desiderio di interagire
- 
- A romantic silhouette of a man and a woman embracing against a warm, orange sunset sky. The man is on the left, leaning towards the woman on the right. The background is a gradient of orange and yellow, with dark silhouettes of trees and a horizon line at the bottom.

VERSO LA TERRA PROMESSA

Il materiale

Sul sito ogni incontro è suddiviso in diverse parti:

- Traccia
- Preghiere
- Laboratorio
- Esperienze e idee

Sottolineiamo che le tracce sono per gli animatori, da cui potrà essere estratto del materiale per i ragazzi, che potrà anche essere inviato successivamente all'incontro come approfondimento.



VERSO LA TERRA PROMESSA

Il materiale

Tutto il materiale è scaricabile dal sito

www.diocesi.rimini.it/famiglia

Mentre il documento «Itinerari catecumenali per la vita matrimoniale» è disponibile al seguente link

<https://press.vatican.va/content/dam/salastampa/it/bollettino/documentazione-linkata/Itinerari%20catecumenali%20ITA.pdf>